

Irodion

Speisekarte

Gültig
ab 30.10.2021

Speisen auch zum Mitnehmen!

Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag: 11:30 - 14:30 Uhr
17:30 - 22:30 Uhr

Dienstag Ruhetag!

Oberrheinplatz 1
79618 Rheinfelden
Tel. +49 7623 2326
www.iodion-rheinfelden.de

Orektika - Kalte Vorspeisen

1. **Zaziki** 5,50 €
Joghurt mit Gurken und Knoblauch nach griechischer Art
2. **Tarama** 5,90 €
Griechische Kaviarcreme
3. **Oliven und Peperoni** 5,90 €
4. **Oktapussalat** 12,90 €
5. **Calamaressalat** 9,90 €
6. **Feta - Käse** 6,50 €
7. **Tirosalata** 5,90 €
Griechische Creme aus Feta - Käse
8. **Gemischte Vorspeiseplatte "kalt"** 12,90 €

Sesta Orektika - Warme Vorspeisen

9. **Dolmades** 7,90 €
mit Hackfleisch und Reis gefüllte Weinblätter in Zitronensauce
10. **Gebratene Zucchini mit Zaziki** 7,50 €
11. **Gebratene Auberginen mit Zaziki** 7,50 €
12. **Gebratene Paprika mit Zaziki** 7,50 €
13. **Feta - Käse überbacken** 8,90 €
in Knoblauch-Tomatensauce
14. **Überbackene Garnelen** 12,90 €
Garnelen in Knoblauch-Tomatensauce mit Feta-Käse überbacken
15. **Peperoni vom Grill (Mittelscharf)** 6,90 €
in Knoblauchsauce
16. **Gemischte Vorspeiseplatte "warm"** 12,90 €
22. **Saganaki** 6,90 €
Paniertes Fetakäse
36. **Florinis** 6,90 €
Gebratene rote Paprika, gefüllt mit Feta-creme
40. **Tiropita** 4,00 €
Gebackener Blätterteig mit Käsefüllung
80. **Keftedes - Hackbällchen in Tomatensauce** 5,90 €

Soupes - Suppen

18. **Gulaschsuppe [Rind]** 5,90 €
19. **Tomatencremesuppe** 4,90 €

Salates - Salat

23. Thunfisch Salat 11,90 €
Gemischter Salat mit Thunfisch
24. Giros Salat 12,90 €
Gemischter Salat mit Giros
26. Gemischter Salat 3,50 €
27. Bauernsalat (klein), nach griechischer Art 6,90 €
mit Tomaten, Gurken, Krautsalat, Fetakäse, Oliven und Peperoni
28. Bauernsalat, nach griechischer Art 10,90 €
mit Tomaten, Gurken, Krautsalat, Fetakäse, Oliven und Peperoni
29. Putensalat 12,90 €
Verschiedene Blattsalate mit gegrillten Putenbruststreifen
37. Salat Mediterran 18,90 €
Gemischter Salat mit Calamares- & Oktapussalat und gegrillten Scampi
39. Feta Salat 10,90 €
Gemischter Salat mit gebackenem Fetakäse und Pittabrot



Pitta - Brot

301. Knoblauchbrot 3,80 €
Brot mit Knoblauchöl
302. Pitta 2,50 €
griechisches Fladenbrot



Sinodestika - Beilagen

30. Reis in Tomatensauce 3,00 €
31. Butterreis 3,00 €
32. Pommes frites 3,50 €
33. Ofenkartoffel, mit Zaziki oder Kräuterbutter 4,90 €
34. Grüne Bohnen 6,90 €
35. Dicke Bohnen 6,90 €
38. Auberginen mit Feta - Käse überbacken 6,90 €

Psaria - Fisch Spezialitäten

170. **Calamares** 18,90 €
gebratener Tintenfisch mit Zaziki, Butterreis und Salat
171. **Zanderfilet vom Grill** 22,90 €
Mit Butterreis, Gemüse und Salat
172. **Garnelen vom Grill** 24,90 €
Mit Zaziki, Butterreis und Salat
173. **Fischplatte** 19,90 €
Calamares, Fischfilet, Garnelen, Zaziki, Butterreis und Salat
174. **Doradenfilet vom Grill** 22,90 €
Mit Butterreis, Gemüse und Salat
175. **Lachsfilet vom Grill** 22,90 €
Mit Gemüse, Butterreis und Salat
176. **Riesengarnelen vom Grill** (ohne Kopf) 28,90 €
Mit Gemüse, Butterreis und Salat



Diafora - Verschiedene Steak Spezialitäten

„Genießen Sie unsere Steak Spezialitäten!“

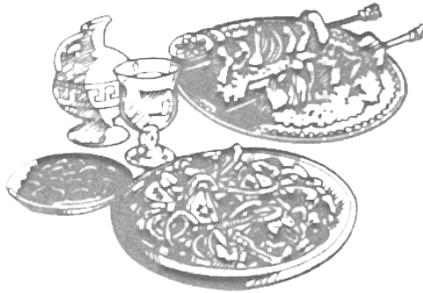
190. **Rumpsteak** 27,90 €
mit Kräuterbutter, Ofenkartoffel und gemischter Salat
191. **Pfeffersteak** 29,90 €
Rumpsteak mit Pfeffersauce, Grillkartoffeln und gemischter Salat
194. **Rinderfilet** 32,90 €
Rinderfilet mit Kräuterbutter, Ofenkartoffel und gemischter Salat
195. **Rinderfilet mit Pfeffersauce** 34,90 €
dazu Grillkartoffeln und gemischter Salat

Wenn Sie es nicht anders wünschen,
servieren wir Ihnen Ihr Steak "medium"



Tiganita - Spezialitäten aus der Pfanne

182. **Santorini - Tiganaki** 19,90 €
Putengeschnetzeltes mit Champignons in Rahmsauce, mit Liquerwein verfeinert, dazu Pommes Frites und Salat
183. **Naxos - Tiganaki** 19,90 €
Giros mit Champignons in Rahmsauce, mit Liquerwein verfeinert dazu Pommes Frites und Salat



Spitisia - Hausgerichte

„Verschiedene Gerichte nach Hausfrauenart, bekömmlich zusammengestellt und im Backofen zubereitet“

189. **Mousaka** 16,90 €
Auflauf aus Auberginen, Kartoffeln, Hackfleisch und Bechamelcreme überbacken, dazu Salat
74. **Lammfleisch *mit Kritharaki *** 21,90 €
und gemischtem Salat
77. **Lammfleisch* mit grünen Bohnen** 21,90 €
und gemischtem Salat
78. **Lammfleisch* mit Dicken Bohnen** 21,90 €
und gemischtem Salat
79. **Lammfleisch *mit Auberginen** 21,90 €
und gemischtem Salat
82. **Giros überbacken** 19,90 €
Giros mit Metaxa - Rahmsauce und Schnittkäse überbacken dazu Pommes Frites und gemischter Salat

* Kritharaki - griechische kleine Nudeln in Getreidekorn- bzw. Reisform
* Lammfleisch - geschmorte Lammhaxe

Arnisia - Spezialitäten vom Lamm

70. **Lammkoteletts** 24,90 €
5 Lammkoteletts vom Grill, mit Reis, Zaziki und gemischter Salat
71. **Lamm - Spieß** 23,90 €
2 Lamm-Spieße vom Grill, mit Reis, Zaziki und gemischter Salat
72. **Lammfilet** 28,90 €
Zartes Lammfilet vom Grill, mit Reis, Zaziki und gemischter Salat
73. **Lamm - Platte** 29,90 €
2 Lammfilet, 2 Lammkotelett, 1 Lamm-Spieß vom Grill mit Reis, Zaziki und gemischter Salat

Psistarias - Spezialitäten vom Grill

„Knusprig und saftig gegrillt“

41. **Suzuki*** 12,90 €
Gegrillte Hackfleischröllchen mit Reis und Salat
42. **Bifteki** 15,90 €
Gehacktes Schweinesteak mit Käsefüllung, Reis, Salat
43. **Suflaki*** 14,90 €
Mit Zaziki, Zarte, Magere Fleischstücke am Spieß mit Reis und Salat
44. **Giros*** 15,90 €
Mit Zaziki, dazu Reis und Salat
45. **Rinderleber** 12,90 €
Rinderleber vom Grill mit Reis und Salat
46. **Steak vom Schweinerücken** 17,90 €
2 Steak vom Grill mit Reis und Salat
47. **Schweinefilet** 17,90 €
Gegrillte Schweinefiletmedaillons mit Kräuterbutter, Reis und Salat
48. **Bauernspieß** 24,90 €
Zarte Schweinefilet und Rinderstücke am Spieß, mit Pommes Frites und Zaziki, dazu gemischter Salat
49. **Schnitzel vom Grill** 14,90 €
3 Schnitzel vom Schweinerücken, Reis und Salat
50. **Putenfilet** 17,90 €
Zartes Putenfilet mit Champignonrahmsauce, Reis und Salat
51. **Filetspieß** 24,90 €
Zarte Schweinefiletstückchen am Spieß mit Zaziki, Pommes frites und Salat
52. **Hähnchenbrustfilet** 17,90 €
Gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit Champignonsauce, dazu Reis und Salat

* Giros - geschnetztes Schweinefleisch vom Drehspieß
* Suflaki - magere Fleischstückchen am Spieß
* Suzuki - Hackfleischröllchen
* Zaziki - Joghurt mit Gurken und Knoblauch nach griechischer Art

Pikilies - Gemischte Fleischplatten vom Grill

„Verschiedene Spezialitäten originell und schmackhaft für Sie zusammengestellt“

- | | |
|--|---------|
| 53. Giros - Platte | 17,90 € |
| Giros, 1 Suflaki, Zaziki, Reis, Salat | |
| 54. Irodion - Platte | 18,90 € |
| 2 Suflaki, 1 Schweinerückensteak, Zaziki, Reis, Salat | |
| 55. Apollon - Platte | 18,90 € |
| 1 Suflaki, 1 Schweinerückensteak, 1 Suzuki, Zaziki, Reis, Salat | |
| 56. Plaka - Platte | 21,90 € |
| Giros, 1 Suflaki, 1 Suzuki, 1 Schnitzel, Zaziki, Reis, Salat | |
| 57. Athen - Platte | 17,90 € |
| Giros, 1 Suzuki, 1 Schnitzel, Zaziki, Reis, Salat | |
| 58. Odysseus - Platte | 18,90 € |
| Giros, 2 Lammkotelett, Zaziki, Reis, Salat | |
| 59. Kreta - Platte | 17,90 € |
| Giros, 1 Schnitzel, 1 Rinderleber, Zaziki, Reis, Salat | |
| 60. Ilysia - Platte | 21,90 € |
| Giros, 1 Suflaki, 1 Schweinerückensteak, Zaziki, Reis, Salat | |
| 61. Helena - Grill Platte | 18,90 € |
| 1 Suzuki, 2 Lammkoteletts, 1 Schnitzel, 1 Rinderleber Zaziki, Reis und Salat | |
| 63. Poseidon - Platte | 21,90 € |
| Giros, 1 Suflaki, 1 Suzuki, 1 Lammkotelett, Zaziki, Reis, Salat | |

... ab 2 Personen

- | | |
|--|---------|
| 64. Hellas - Platte | 56,00 € |
| 2 Suflaki, 2 Steak, 2 Suzuki, 2 Lammkotelett, Gemüse und Zaziki, Reis, Salat | |
| 65. Olympia - Platte "Spezial" | 62,00 € |
| Giros, 2 Suflaki, 2 Lammkotelett, Calamares, Fischfilet, Scampi, Zaziki, Reis, Gemüse und Salat | |
| 66. Panorama - Platte | 56,00 € |
| Giros, 2 Schweinefilet, 2 Schnitzel, 2 Lammkotelett, Zaziki Reis, Gemüse und Salat | |
| 67. Orpheus - Platte | 56,00 € |
| Giros, 2 Suflaki, 2 Suzuki, 2 Schweinefilet, Zaziki, Reis, Gemüse und Salat | |
| 68. Meteora - Platte | 56,00 € |
| Giros, 2 Suflaki, 2 Hähnchenbrustfilet, 2 Putenbrustfilet, Zaziki, Reis, Gemüse und Salat | |
| 69. Spezial - Platte "a la Chef" | 64,00 € |
| 2 Lammfilet, 2 Rindersteak, 2 Putenbrustfilet, 2 Schweinefilet 2 Folienkartoffel, Reis, Gemüse und Salat | |